

Учимся писать красиво и правильно

КУРС

В.А. Сухомлинский писал: «Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев.

**От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли.
Другими словами: чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок»**

ГОДОВОЙ КУРС «ГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ»

- Цель курса:
Подготовить руку ребёнка к красивому и уверенному письму через развитие мелкой моторики, координации движений, зрительно-моторного восприятия, внимания, памяти и пространственного мышления.
- Продолжительность:
2 занятия в неделю по 35 минут.
После каждого занятия предусмотрено короткое домашнее задание (до 10 минут).
- Живые занятия с преподавателем в zoom-конференции.
- В группе не более 5 человек

октябрь – ноябрь

«СИЛЬНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

- Задачи:
 - укрепление мышц кисти и пальцев;
 - развитие мелкой моторики;
 - формирование правильного захвата карандаша.
- Упражнения:
 - пальчиковая гимнастика;
 - работа с пластилином;
 - прищепки;
 - шнуровки;
 - мозаика;
 - вырезание ножницами;
 - раскрашивание крупных изображений.

1. Работа с пластилином (№1 по эффективности)

Развивает:

- мышцы кисти;
- силу пальцев;
- щипковый захват.

Упражнения:

- скатывание шариков;
- колбаски;
- расплющивание пальцами;
- выкладывание узоров.
- Результат через 2–3 месяца очень заметен.

2. Прищепки

Развивают:

- большой, указательный и средний палец;
- силу кисти.

Упражнения:

- сделать солнышко;
- ёжика;
- цветок;
- прикрепить прищепки по цвету.

Это один из лучших тренажёров для подготовки к письму.

декабрь

«УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ КАРАНДАШОМ»

- Задачи:
 - развитие контроля руки;
 - формирование плавных движений;
 - развитие зрительно-моторной координации.
- Упражнения:
 - обводка контуров;
 - проведение дорожек;
 - лабиринты;
 - соединение точек;
 - штриховка;
 - рисование по образцу.

3. Вырезание ножницами

Развивает:

- кисть;
- координацию обеих рук;
- контроль движений.

Путь:

- прямая линия;
- волнистая;
- круг;
- простые фигуры.

Очень хорошо готовит руку к письму.

4. Штриховка

- Дает самый заметный результат для письма.
- Начинаем:
- |||||
- /////
- XXXXX

Ребёнок учится контролировать карандаш и нажим.

январь

«Графомоторные навыки и росчерки» (берём перьевую ручку)

Задачи:

- подготовка движений, необходимых для письма;
- развитие плавности и непрерывности движений;
- освоение базовых росчерков.

Упражнения:

- вертикальные и горизонтальные линии;
 - волнистые линии;
 - дуги;
 - круги и овалы;
 - простые росчерки;
 - симметричные узоры.
- ***Росчерки** — это специальные графические элементы и узоры, которые развивают плавность движений, правильный нажим, чувство строки и подготавливают руку к красивому и уверенному письму.*

Простые композиции из росчерков



февраль-март

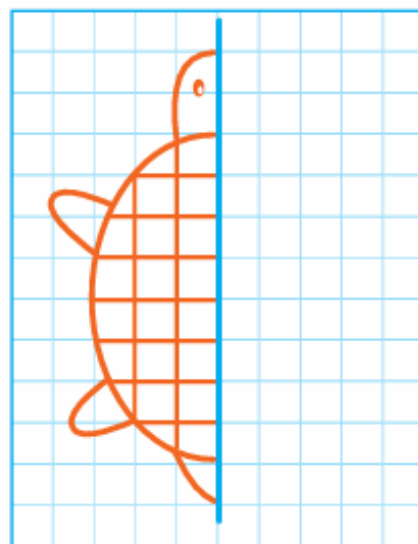
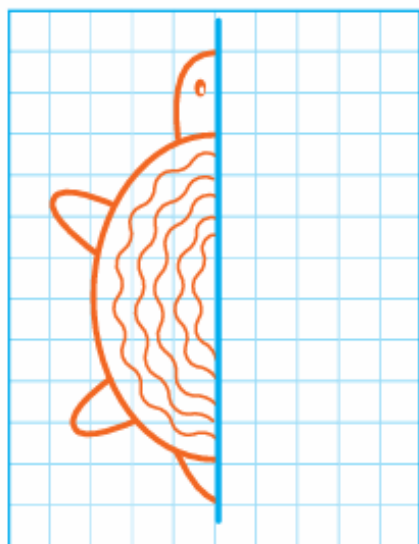
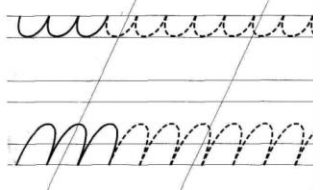
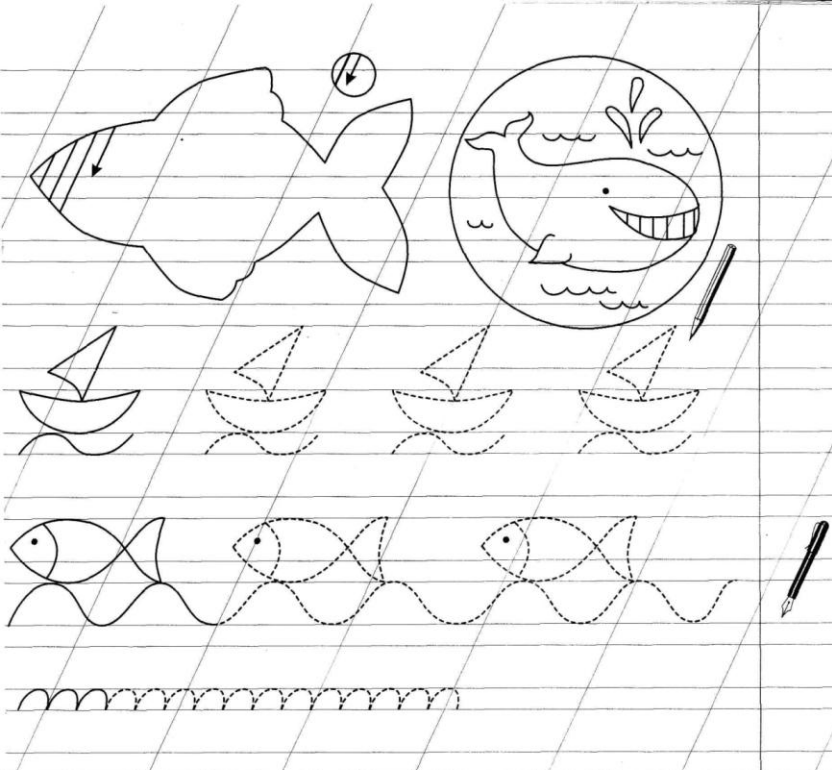
«Элементы букв и сложные росчерки»

Задачи:

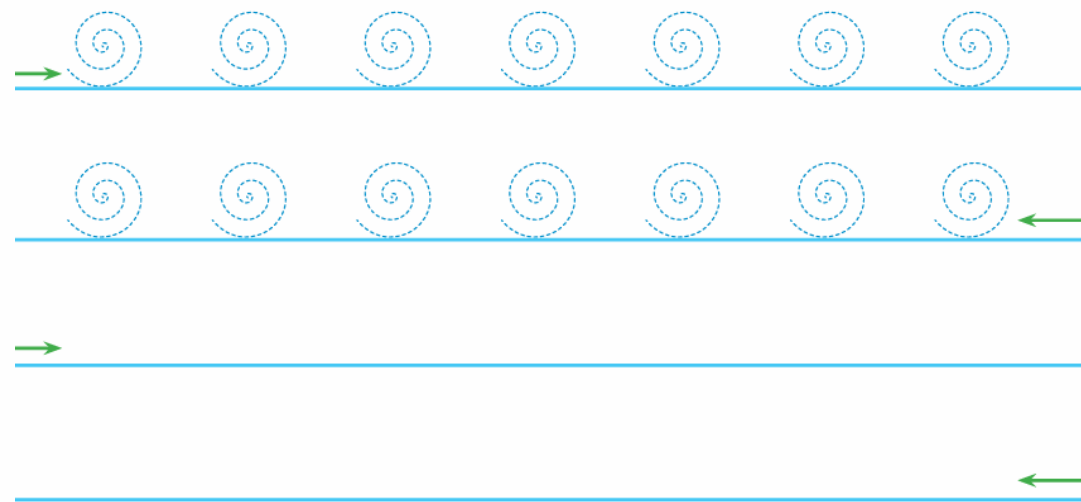
- освоение элементов письменных букв;
- развитие точности и ритма движений;
- подготовка к красивому письму.

Упражнения:

- палочки;
- крючки;
- петли;
- овалы;
- соединения элементов;
- сложные росчерки;
- графические диктанты.



Обведи узор слева направо, а затем справа налево.
Повтори узор в пустых строках самостоятельно.



апрель-май

«Красивое и уверенное письмо»

Задачи:

- развитие уверенности при работе в строке;
- совершенствование координации движений.

Упражнения:

- работа в строке;
- рисование по клеткам;
- копирование орнаментов;
- декоративные росчерки;
- элементы каллиграфии;
- графические задания повышенной сложности.

В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО КУРСА

- Развиваются:
 - мелкая моторика;
 - координация движений;
 - межполушарное взаимодействие;
 - внимание;
 - память;
 - пространственное восприятие;
 - усидчивость;
 - самостоятельность.

Ожидаемый результат:

- К концу курса ребёнок:
 - уверенно держит карандаш, ручку;
 - контролирует силу нажима;
 - ориентируется на листе и в строке;
 - выполняет графические диктанты;
 - копирует узоры и орнаменты;
 - готов к освоению письменных букв в школе.

Курс «Подготовка к красивому письму»

- 2 раза в неделю в онлайн-формате по 35 минут (без перерыва).
- Суббота 10.00ч и среда 18.00ч
- Старт 31.10, 04.11, 07.11, 11.11, 14.11, 18.11, 21.11, 25.11, 28.11, 02.12, 05.12, 09.12, 12.12, 16.12, 19.12, 23.12, 26.12, 06.01, 09.01, 13.01, 16.01, 20.01, 23.01, 27.01, 30.01, 03.02, 06.02, 10.02, 13.02, 17.02, 20.02, 24.02, 27.02, 03.03, 06.03, 10.03, 13.03, 17.03, 20.03, 24.03, 27.03, 31.03, 03.04, 07.04, 10.04, 14.04, 17.04, 21.04, 24.04, 28.04, 01.05, 05.05, 08.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05, 26.05, 29.05
- Всего 59 уроков* 10 евро = **590 евро** + папка для занятий (ручка-перо, карандаш, прописи, росчерки, пластилин, прищепки) 25 евро = 615 евро
- Можно разбить оплату на 2 платежа (по 295 евро)
- Первый урок БЕСПЛАТНО!